

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

Menu 20 jours

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
08-mai	09-mai	10-mai	11-mai	12-mai	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai
	cœurs de palmier-cèleri rémoulade	radis beurre - tomates mimosa	jambon blanc - mousse de canard	concombre à la crème-carottes râpées	pizza maison-crêpes	pamplemousse au sucre-tomates mozzarella	macédoine mayonnaise-betterave	melon charentais-concombre vinaigrette	salade de pâtes - taboulé
	confit de canard ou cuisse de canette rôtie	cotes de porc	rôti de bœuf	filet de cabillaud sauce napolitaine (tomates, poivrons, oignons, olives)	raviolis	steak haché	rôti de porc	omelette aux pommes de terre et jambon	filet de saumon grillé
	frites	lentilles	gratin de brocolis	semoule de blé	salade	pâtes au beurre	purée de pois cassés	salade	épinards aux pommes de terre à la crème
	yaourt brassé	edam	yaourt nature sucré	cantal	yaourt bio aux fruits	mimolette	petit suisse	gouda	fromage blanc
	kiwi bio	pommes au four	fraises à la chantilly	compote	pêche	banane	nectarine	fraises au sucre	cerises

constantes: un quartier de citron à chaque plat de poisson(sans sauce)

salade en accompagnement (servie non assaisonnée) :
- des omelettes et brandade (servie avec le plat principal)
des raviolis (servie en barquette)

- beurre et fromage en accompagnement des pâtes

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi menu anglais
22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	29-mai	30-mai	31-mai	01-juin	02-juin
melon charentais-salade aux agrumes	pastèque-tomates mimosa	saumon fumé			betterave - avocat	piémontaise - salade niçoise	melon charentais-carottes râpées	œuf mayonnaise - œuf au thon	coleslaw(chou blanc carotte)-salade verte au cheddar
bœuf bourguignon	sauté de porc	cuisse de poulet			confit de poule	quiche lorraine	raviolis	saucisse de Toulouse	Fish (poisson à la tempura)
carottes vichy	pomme de terre persillées	ratatouille			purée	salade	salade verte	haricots beurre	and chips (frites)
fromage fondu	yaourt aromatisé	comté			yaourt à la grecque	camembert	entremet maison	tomme d'aquitaine	fromage
gâteau de semoule	pruneaux au sirop	melon			pêche	ananas frais	compote	cerises	brownies - crème anglaise