

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

Menu 20 jours du 1^{er} au 25 septembre 2015

lundi	mardi 1 sept	mercredi 2 sept	jeudi 3 sept	vendredi 4 sept	lundi 7 sept	mardi 8 sept	mercredi 9 sept	jeudi 10 sept	vendredi 11 sept
	betterave mimosa	tomate en salade-melon charentais	œuf mayonnaise-œuf surimi	concombre à la crème-radis beurre	pizza-friand - crêpe	pastèque-tomate	cœurs de palmier-asperges-mais thon	salade verte au thon	salade de pâtes-salade niçoise
	poulet rôti	steak	rôti de porc bio	filet de hoki	raviolis saumon	steak haché	saucisse de Toulouse	omelette	poisson meunière
	frite	haricots verts	haricots blancs à la tomate	riz pilaf	salade	haricots beurre	légumes secs	pomme de terre et champignons	gratin de brocolis
	yaourt à la grecque	edam	yaourt brassé	gouda	yaourt bio	brie	yaourt nature sucré	tomme d'aquitaine	fromage blanc aux fruits
	nectarine	cocktail de fruits	pêche	banane	abricots	cannelé crème anglaise	fraises	compote	nectarine

constantes: un quartier de citron à chaque plat de poisson(sans sauce)

beurre et fromage en accompagnement des pâtes

lundi 14 sept	mardi 15 sept	mercredi 16 sept	jeudi 17 sept	vendredi 18 sept	lundi 21 sept	mardi 22 sept	mercredi 23 sept	jeudi 24 sept	vendredi 25 sept
melons	radis beurre-carottes râpées	sardines- saumon fumé -maquereaux	macédoine-maïs	tomates mozzarella-concombre	betteraves-champignons à la grecque-asperges	pomme de terre aux harengs	salade verte au thon -aux agrumes	pamplemousse-melons	mousse de canard-pâté de campagne-rosette
bœuf bourguignon	cote de porc	cuisse de canette	couscous mouton merguez	saumon sauce oseille	cuisse de pintade	sauté de porc	raviolis	omelette lardons ou œufs pochés	paella de valencia
carottes vichy	petits pois	haricots verts	et ses légumes	riz pilaf	purée	gratin de légumes à la vache qui rit	salade	épinards /salade	Féculents
comté	petits suisse	emmental	yaourt aromatisé	edam	yaourt bio	mimolette	yaourt nature sucré	fromage fondu	entremet-flan caramel
riz au lait	glace	abricots	nectarine	purée de fruits BIO	nectarine	pêche	poire au chocolat	tarte aux pommes	pastèque