

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

MENUS du 28 septembre au 6 novembre 2015 validés par la commission du 21/09/2015

lundi28	mardi29	mercredi 30	jeudi1oct	vendredi 2 oct	lundi 5oct	mardi 6oct	mercredi 7	jeudi 8	vendredi9 futuroscope
tomates mozzarella-radis beurre	betteraves mimosa-cèleri rémoulade	concombres à la crème- tomates	œufs mayonnaise - œuf surimi	carottes râpées - salade verte aux agrumes	pizza maison- friand-crêpes	radis beurre - concombre	asperges- champignons à la grecque	tomates au surimi -carottes râpées	salade de riz- salade de pates
steak haché	poulet rôti	sauté de porc	rôti de bœuf	filet meunière	raviolis	bœuf bourguignon	saucisse de Toulouse	omelette aux pommes de terre	brandade de morue
gratin de chou fleur	frites	boulghour	haricots verts	pommes vapeur au beurre	salade	carottes vichy	lentilles	salade	salade
gouda	yaourt nature sucré bio	emmental	yaourt aromatisé	brie	petit suisse	mimolette	entremets	fromage fondu	flan nappé caramel
cône glacé	prunes	cocktail de fruits	raisin	poire au chocolat	pomme	banane	raisin	compote de pomme	raisin

constantes: un quartier de
citron à chaque plat de
poisson(sans sauce)

beurre et fromage en
accompagnement des pâtes

lundi12	mardi 13	mercredi14	jeudi15	vendredi 16octobre (vacances)	lundi2 novembre	mardi 3novembre	mercredi 4 novembre	jeudi 5 novembre	vendredi 6 nov.
endives au roquefort - concombres à la crème	carottes râpées radis beurre	salade piémontaise - salade de riz	saumon fumé- sardines beurre	salade verte de la mer- pamplemousse	betteraves - cœurs de palmier	taboulé-salade de riz au thon	radis beurre - pamplemousse	tomates - salade d'endives aux noix	mousse de canard -rosette
steack haché	cote de porc	sauté de poulet Bio	couscous mouton ,merguez	filet de merlu au curry	confit de poule	omelette aux champignons lardons	raviolis	sauté de porc	moules
haricots beurre persillés	pates au fromage	gratin de brocolis	et ses légumes	riz	pommes de terre sautées	salade	salade	gratin de chou fleur	frites
edam	fromage blanc	comté	petit suisse	tomme d'aquitaine	yaourt nature sucré	gouda	yaourt à la grecque	fromage fondu	fromage blanc
pâtisserie	cocktail de fruit	ananas frais	clémentines	oreillons d'abricots	pomme	orange	compote	beignet	raisin