

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

Menu 20 jours

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
11-juin	12-juin	13-juin	14-juin	15-juin	18-juin	19-juin	20-juin	21-juin	22-juin
melon-pastèque	betterave mimosa-macédoine mayonnaise	carotte râpée-pamplemousse	radis beurre-tomates mozzarella	taboulé - piémontaise	quiche -pizza	melon-pastèque	asperges vinaigrette-cœur de palmier	mousse de canard-jambon de pays	tomates mimosa-concombre à la crème
sauté de poulet BIO	rôti de bœuf BIO	jambon grill	hamburger	dos de cabillaud	raviolis	rôti de porc BIO	saucisse de Toulouse	tranche de gigot	filet de colin sauce citronnée
haricots verts	jardinière de légumes	lentilles	frites	ratatouille	salade	purée Bio	haricots coco	gratin de brocolis bio	riz
gouda	yaourt à la grecque	emmental	yaourt nature sucré	edam	yaourt BIO	brebis	entremet	cantal	yaourt aromatisé
cône glacé	nectarine	cocktail de fruits	fraises à la chantilly	compote	pêche	banane	fraises au sucre	compote	salade de fruits frais

salade en accompagnement (servie non assaisonnée) :
 - des omelettes et brandade(servie avec le plat principal)
 des raviolis(servie en barquette) - beurre et fromage en accompagnement des pâtes

constantes: un quartier de citron à chaque plat de poisson(sans sauce)

lundi	mardi	mercredi	jeudi (Brevet)	vendredi (brevet)	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
25-juin	26-juin	27-juin	28-juin	29-juin	02-juil	03-juil	04-juil	05-juil	06-juil
melon-pastèque	tomates mimosa-concombre à la crème		salade niçoise-salade de pâtes	carottes râpées-radis beurre					
poulet rôti Bio	spaghettis bolognaise		escalope de dinde à la crème	filet de hoki					
haricots verts	salade		gratin de chou fleur BIO	pommes sautés					
chèvre	emmental		yaourt bulgare	mimolette					
éclair	cocktail de fruits		pêche	poire au chocolat					

menus à la discrétion du chef

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons

Menu 20 jours

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Crudités	Cuidités	Crudités	à base d'œufs poisson	Crudités	entree chaude	Crudités	Cuidités	Crudités	Féculents
steack hachés	Volaille	Porc	bœuf	poisson	raviolis	Boeuf	Porc	Œuf	Poisson
Légumes	Féculents	Légumes secs	Légumes	Féculents	Légumes	Légumes	legumes secs	Féculents	Légumes
Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers
Glacés	Fruits crus	Fruits cuits	Fruits crus	Fruits cuits	Fruits crus	Féculents	Fruits crus	Fruits cuits	Fruits crus

constantes: un quartier de citron à chaque plat de poisson(sans sauce) beurre et fromage en accompagnement des pâtes

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Crudités	Crudités	protidique à base de poisson	Féculents	Crudités	Cuidités	Féculents	Crudités	Crudités	charcuterie
bœuf	porc	Volaille	mouton /bœuf/dinde	poisson	Volaille	porc	raviolis	œufs	Poisson
Légumes	Féculents	Légumes	Légumes	Légumes secs	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
Fromages >100 mg et <=150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >100 mg et <=150 mg Ca	Produits laitiers	Fromages >100 mg et <=150 mg Ca	Produits laitiers
Féculents	Fruits cuits	Fruits crus	Fruits crus	Fruits cuits	Fruits crus	Fruits crus	Fruits cuits	Féculents	Fruits crus